

## **Föreningen Helping Hand**

Den ideella föreningen Helping Hand bildades hösten år 2005 för att ekonomiskt stödja driften av Ngamwaza Children Support Centre. Barnhemmet stöttar cirka 50 föräldralösa barn i åldern 3–15 år som bor i slummen i Nairobi, Kenya. På Ngamwaza är målet att ge barnen mat, utbildning, regelbundna hälsokontroller, en trygg gemenskap och uppmuntran för att barnen ska kunna ta sig vidare till den kommunala skolan.

### **Årsmötet 2023**

Föreningens årsmöte genomfördes digitalt den 26 mars. Lydiah (föreståndare på Ngamwaza) deltog genom videolänk och visade oss runt i de nya lokalerna som de flyttade till i december 2022 och berättade om verksamheten. Följande personer valdes in i styrelsen: Isak Renstig, ordförande (omval), Jan Palmkvist, kassör (omval), Maria Brännström, styrelseledamot (omval), Erik Forsberg, styrelseledamot (omval), Antti Ristinmaa styrelseledamot (omval), David Hamark (omval), och suppleant Catarina Palmkvist (omval)

### **Antal medlemmar**

Föreningen hade i slutet av året 60 medlemmar.

### **Styrelsens möten och aktiviteter**

Styrelsen har genomfört åtta styrelsemöten under verksamhetsåret, samtliga digitalt.

## **Året som gått**

### **Kenyaresa**

27 oktober–7 november arrangerade Jan Palmqvist (Helping Hand) tillsammans med Simon Mwaniki Njoroge och hans bolag "Saleways tours & travel" en resa till Kenya. En viktig del av resan var att besöka Ngamwaza för att uppleva hur Helping Hands finansiering av ett barncenter i Kenya verkligen fungerar. Även safari i ett flertal nationalparker var inplanerade. Ett syfte med resan var för Helping Hand förhoppningen att stödjare fortsätter att bistå verksamheten liksom att nya stödjare tillkommer. 31 personer deltog i resan varav två styrelsemedlemmar.

En resenär berättar så här:

Redan på resans andra dag började bussresan som skulle ta oss till Ongata Rongai-där Ngamwaza Children Support Center ligger. Efter en bitvis skumpig färd möttes vi av ett femtiotal glada barn som tillsammans med personalen hälsade oss välkomna med sång och dans samtidigt som de informerade oss om verksamheten. Därefter fick vi följa Lydiah (föreståndare), Beline och Purity (lärare) när de undervisade i de olika klasserna samt ta del av andra skolaktiviteter. Några av de äldre barnen berättade hur intensivt de pluggade inför prov som förhoppningsvis skulle leda dem till nästa utbildningsnivå. Ett flertal prispokaler visade hur busschauffören Peters fotbollskunnande inspirerar barnen att träna så att de till och med vinner fotbollscuper. Barnen använde flitigt lekredskapen i trädgården och lekte både med oss besökare och varandra bland dessa.

I köket förberedde kocken Frederick dagens måltid. Flera råvaror hade han köpt på den lokala marknaden och andra hämtade han från Ngamwazas egna odlingar. Personalen har tillsammans med barnen skapat frodiga grönsaksbäddar i den nya fastigheten med grödor som grönkål, spenat, koriander, aubergine och grön paprika.

I trädgården finns även en stor fågelbur med ett femtiotal äggproducerande hönor vilket är resultatet av ett lyckat uppfödningprojekt som både barn och personal aktivt deltar i. När ägg eller höna står på menyn jublar barnen!

Det fanns önskemål om att få anordna en utflykt för barnen vilket resulterade i att vi dagen därpå gemensamt besökte Giraffe Centre i Nairobi. Här rör sig besökarna i ögonhöjd med girafferna och får både mata och klappa dessa imponerande djur. Barnen var fascinerade men också restriktiva: Sådär nära en giraff hade de aldrig varit!  
Det blev en lyckad utflyktsdag för oss alla.

De kostnader som uppstod i samband med utflykten kunde betalas med hjälp av särskilt riktade insatser från bland annat Helping Hand Marathon, ett årligt återkommande arrangemang som Klubb Sisu arrangerar i Helsingborg.

### **Gåvogivande**

Vi i styrelsen och personalen på Ngamwaza vill rikta ett stort tack till dig som på olika sätt har stöttat Ngamwaza under året. Vi vill också rikta ett särskilt tack till Änglaverket som under året skänkt gåvor till verksamheten.

